

ニュースレター

News Letter

2026年3月



春の訪れを感じますね！



だんだんと暖かい日が増え、散歩や日向ぼっこが気持ち良い季節です。

わんちゃん・ねこちゃんも過ごしやすくなりますが、

気温差が大きい時期なので油断は禁物。

体調の変化に気を配りながら、春を迎えましょう♪

花粉やアレルギーに注意！



春は花粉が増え、皮膚や目、鼻のトラブルが起こりやすくなります。

かゆがる、涙が多い、くしゃみが出る…そんなサインはありませんか？

気になる症状があれば、我慢させずにご相談くださいね。



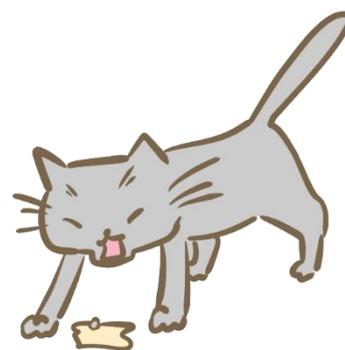
春への移行期、体調の揺らぎに注意

寒暖差が大きく、体が気候に慣れにくい時期です。
自律神経が乱れやすく、体調を崩す子も増えます。

春先に増えるトラブル



- ・アレルギー症状：
目のかゆみ、皮膚の赤み、くしゃみなどが出ることも。
- ・毛玉トラブル（特にねこちゃん）：
抜け毛が増え、毛玉嘔吐が見られる場合があります。
- ・体調の波（元気食欲の一時的低下）：
季節変わりのストレス反応が出る子もいます。



季節のケアポイント

ブラッシングをこまめに行い、抜け毛による皮膚トラブルや毛玉を防ぎましょう。アレルギーの気配がある場合は、こまめに顔周りを拭いたり、空気清浄機の利用もおすすめです。徐々に運動量が増えるため、無理のない範囲で外の空気に慣らしながら、お散歩時間を増やしていくと良いですよ。



Animal Hospital

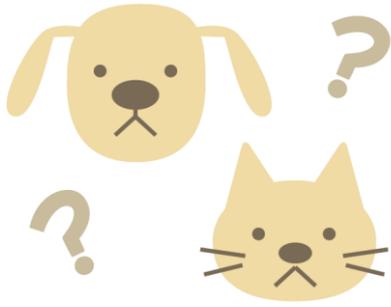


学べるワンニャン語クイズ



春先に増えやすいアレルギー症状はどれ？

答えは下にあります



① 皮膚のかゆみ

② 鼻水・くしゃみ

③ どちらも



春は“花粉”と“アレルギー”にご注意！

暖かくなり、花粉が多く飛ぶ季節です。

わんちゃん・ねこちゃんも、皮膚のかゆみや赤み、
鼻水が出ることがあります。



散歩帰りのブラッシングや、空気清浄機で室内の花粉対策を。

「顔をよくこする」「足を舐める」「くしゃみが増えた」などの変化があれば、早めのご相談がおすすめです。



ご不安な点などありましたら
お気軽にご相談ください！

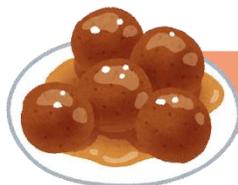
正解：③

犬猫のアレルギーは皮膚に出やすいですが、鼻炎のような症状が出る子もいます。

ワンニャンクッキング



素早く簡単に作れるレシピをご紹介します♪



シャキシャキ食感の肉団子



- 鶏ひき肉 160g
- 蓮根 90g
- 片栗粉 5g
- 米油 5g

参照：<https://www.anicom-sompo.co.jp/inu/11575.html>

●手順

1. 鶏ひき肉をフードプロセッサーにかけて練る。
2. 大きめにカットした蓮根と片栗粉を加え、蓮根が粗微塵になる程度にさらに廻す。
3. フライパンに油を敷いて温め、犬が食べやすい大きさに丸めて周りがきつね色になるまで転がしながら焼く。
4. 表面が焼けたら水を100mLほど加え、蓋をして中まで火が入るように弱火で蒸し焼きにする。

鶏挽き肉に蓮根の食感が楽しい肉団子です。犬の口の大きさに合わせて、食べやすい大きさになるよう工夫しましょう。飲み込んで喉に詰まらせないように、少し大きめにして手からあげたり、適度に崩して器に入れて与えましょう。



鯖の缶詰ご飯



- 鯖の缶詰
- にんじん
- かぼちゃ
- ブロccoli
- 大根
- ごぼう
- マッシュルーム

参照：<https://www.fukuneko honpo.jp/c-fpage?fp=recipe-24-sabagohan>

●手順

1. にんじん、かぼちゃ、ブロッコリー、だいこん、ごぼう、マッシュルームをそれぞれ、食べやすい大きさに切る。
2. 「1」を茹でる。
3. 鯖の缶詰を、食べやすくほぐす。
4. 鯖の缶詰と茹でた「1」を混ぜ合わせる。
5. お皿にサラダ菜を敷き「4」を盛り付け、ミニトマトを添える。

鯖は不飽和脂肪酸である EPA、DHA が豊富です。

EPA には、抗血栓作用の他、コレステロールを下げる働きがあります。DHA は体内の免疫反応の調整、脂肪燃焼の促進、血管壁の収縮など、さまざまな働きを助けてくれます。

Animal Hospital



ワンニャントピック



W



食べ物じゃないから興味なし？

写真のワンちゃんは、X (旧 Twitter) ユーザー @The_Mucho_World さんの愛犬・ペキニーズのムーチョくんです。この写真が撮影されたのは、ムーチョくんが5才の誕生日を迎える少し前のこと。お祝いにお花のプレゼントをいただいたので、一緒に撮影したものなのだとか。食べ物じゃないプレゼントに対し、飼い主さんも“心苦しい”と感じるムーチョくんの表情が写されていたといいます。



出典：<https://dog.benesse.ne.jp/lovedog/content/?id=216123>



まるで「エビフライ」



紹介するのは、X (旧 Twitter) ユーザー @suzu_onikuha さんが投稿していた写真。飼い主さんの手にピタッとくっついているのは、愛猫・すずりちゃんです。飼い主さんとベッドで一緒に寝ていたすずりちゃん。このすずりちゃんの姿を見たときのことを、飼い主さんはこう振り返ります。「『エビフライの赤ちゃんだな』と、直感でそう思いました。フワフワの衣と小さな足がクロスしているのも相まって、エビにしか見えなくて……。見たときはあまりの可愛さに、“食べちゃいたい”と思うほどでした (笑)」

出典：<https://cat.benesse.ne.jp/lovecat/content/?id=176729>

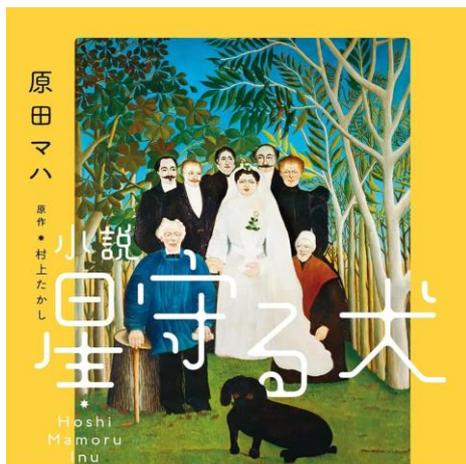
Animal Hospital





小説 星守る犬

著者：原田 マハ



「泣けるマンガ」として大ヒットした名作を、『キネマの神様』
「今日は、お日柄もよく」の原田マハが小説化!

すべてを失って
おとうさんは愛犬と
さいごの旅に出た——

今だから
こそ読みたい
優しくなる
感動作

双葉文庫

すべてを失って、おとうさんは愛犬と最後の旅に出た

道ばたでなっていた子犬の「ぼく」を、みくちゃんって女の子が拾ってくれた。みんな一緒にの楽しいくらしは、ずっと続くと思っていた。

でも、家族はだんだん離ればなれになって、ぼくは一人取りのこされたおとうさんと「旅」に出ることになったんだ——

日本中が涙した大ヒットコミック、
その感動が小説になって蘇る!

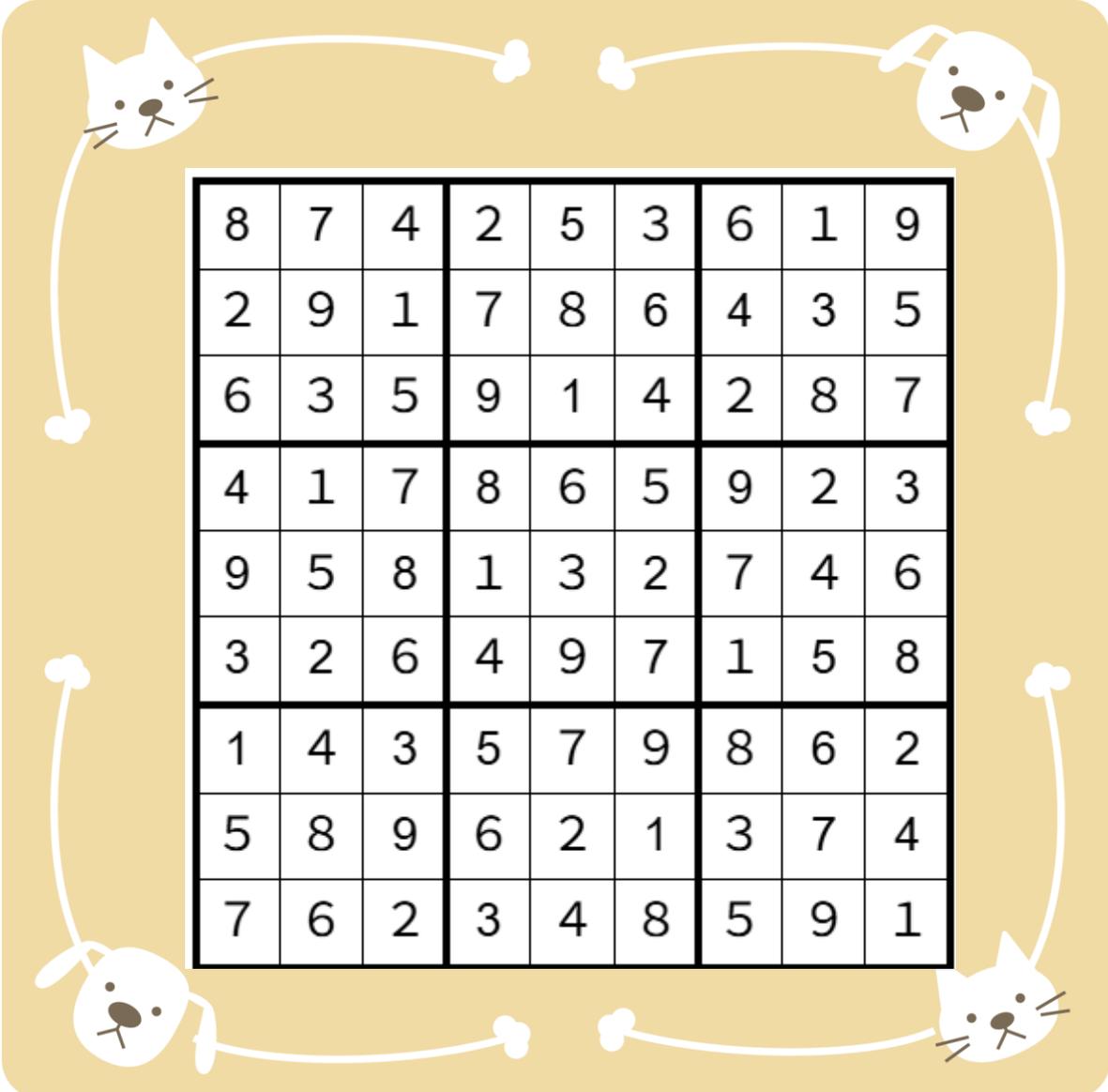
出典：<https://x.gd/RLzFgU>

Animal Hospital





前月号の解答です



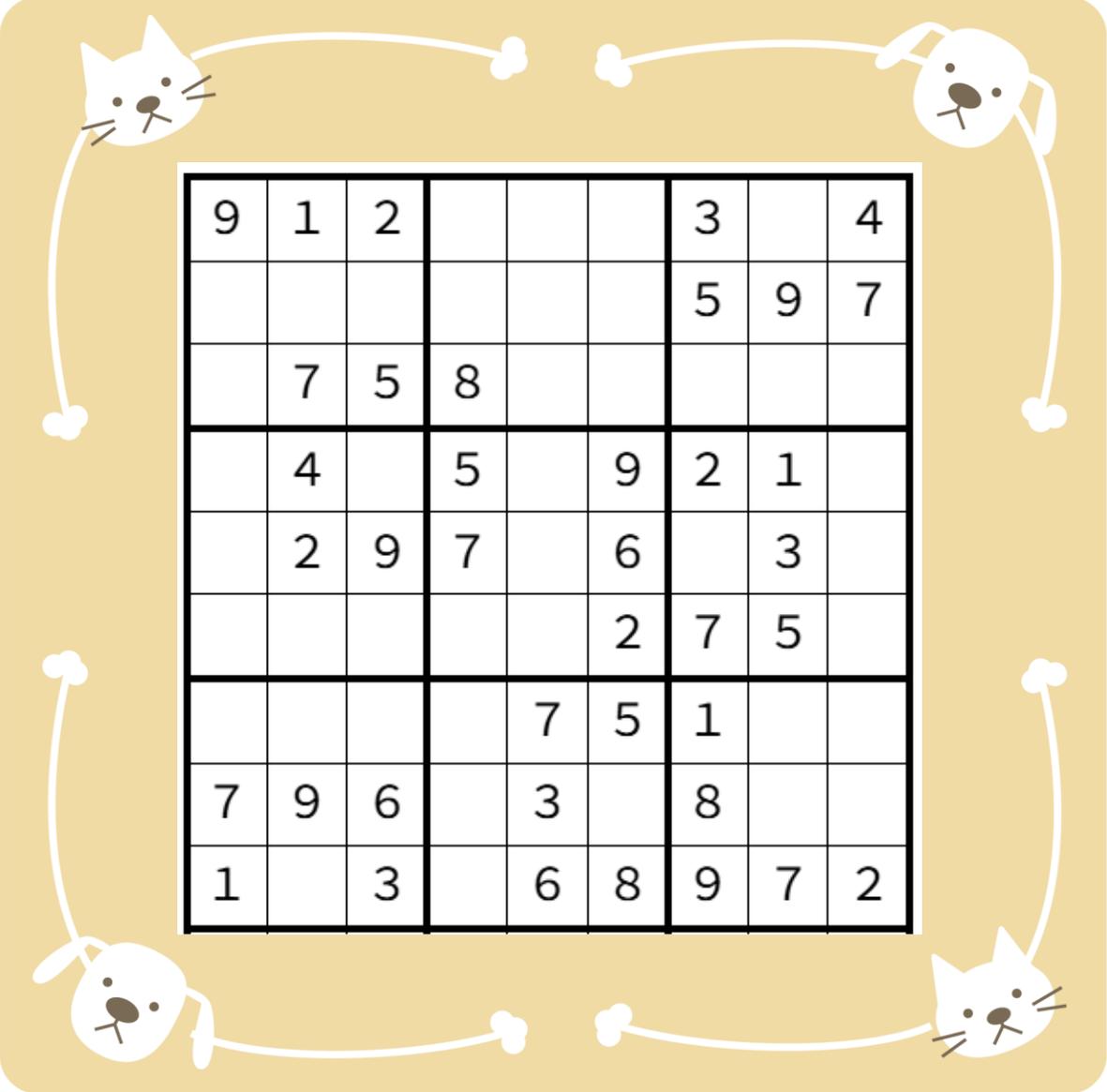
8	7	4	2	5	3	6	1	9
2	9	1	7	8	6	4	3	5
6	3	5	9	1	4	2	8	7
4	1	7	8	6	5	9	2	3
9	5	8	1	3	2	7	4	6
3	2	6	4	9	7	1	5	8
1	4	3	5	7	9	8	6	2
5	8	9	6	2	1	3	7	4
7	6	2	3	4	8	5	9	1

Animal Hospital



ワンニャン頭の体操コーナー

今月の問題です。



9	1	2				3		4
						5	9	7
	7	5	8					
	4		5		9	2	1	
	2	9	7		6		3	
					2	7	5	
				7	5	1		
7	9	6		3		8		
1		3		6	8	9	7	2

【ルール】

- タテ9列のどの列にも1~9の数字がひとつずつはいる。
- ヨコ9列のどの行にも1~9の数字がひとつずつはいる。
- 太線で囲まれたタテ3×ヨコ3=9マスの、どの囲いにも1~9の数字がひとつずつはいる。